

MORGAN EAST AND WEST



CURSO 25/26

CLASES PRESENCIALES

Contacto:

✉ eastwest@morganwebsite.com

🌐 www.morganeastwest.com

MORGAN & EAST AND WEST

DE LUNES A JUEVES

CURSO 25/26

Maestros:

Formación MEW: Morgana

Danza Oriental: Alba

Pilates: María y Roberto

Tai Chi: Roberto

Kenpo: Jose Enrique

Kenpo Infantil: Isaac

Bujinkan: Alex

Bailes de Salón: Kiko y Sara

Damos la bienvenida a todos l@s
nuev@s y antigu@s alumn@s al
nuevo curso.

Con amor,
María y Morgana

INSCRIPCIONES:
por email o whatsapp.

Se ruega el pago de 5 €
para reserva de plaza de
cada actividad.

PILATES

Lunes y Miércoles de 11.00 a 12.00

Lunes y Miércoles de 12.15 a 13.15

Martes y Jueves de 18.45 a 19.45

Precio: 35€/mes, 1 día a la semana
45€/mes, 2 días a la semana

TAI CHI

Martes de 11.00 a 12.00

Precio: 35 €/mes

KENPO

Martes y Jueves de 20.00 a 21.30

Precio: 53€/mes

KENPO INFANTIL

Lunes y Miércoles de 18.30 a 19.30

Precio: 40€/mes

BUJINKAN

Miércoles de 19.45 a 21.30

Precio: 50€

DANZA ORIENTAL

Jueves (tardes) Horario por definir

BAILES DE SALON Y LATINOS

Días y horarios por definir

FORMACION M.E.W. TRIBAL FUSION

Martes y Miércoles
(Consultar la siguientes páginas)

N5 AVANZADO + ON STAGE

En este curso se realizará un
-+ + - -

Además este curso
participará en eventos puntuales
con actuaciones en la escuela o
teatros.

**MARTES
DE 18.30 A 19.45**

**PRECIO:
45€/MES**



NIVEL 4

Nivel 4 corresponde al estilo Dark Fusion del estilo Tribal.

- Desarrollo y perfección de ondulaciones.
- Práctica del control de los movimientos sostenidos.
- Pasos de Mímica Animal, como Serpientes, Lobo, Delfín...
- Técnica de Media Altura.
- Nuevos giros cruzados y Camel Walk.

**MARTES
DE 20.00 A 21.15**

**PRECIO:
45€/MES
40€/MES (ONLINE)**



MARTES Y MIÉRCOLES

New Art Studio

PROYECTO EN VIDEO:

DOCUMENTALES SOBRE LAS FIESTAS PAGANAS



Este proyecto consta del rodaje y realización de una serie de mini documentales sobre las festividades celtas, escandinavas y paganas..

No sólo aparecerán coreografías de danza, también rituales, explicaciones históricas e interpretaciones con actores acorde a cada festividad.

En este curso se aprenderán, ensayarán y grabarán las partes coreográficas y quizá alguna interpretación breve.

Para este proyecto se ofrecen dos niveles de danza, para dar mayor oportunidad de participación:

- **Miércoles de 18.30 a 19.45: Nivel Avanzado.**
Para quien ya ha participado en estos proyectos y terminó la formación M.E.W.
- **Miércoles de 20.00 a 21.15: Nivel Intermedio.**
A partir de Nivel 4 y superiores.

MIÉRCOLES

**DE 18.30
A 19.45
(AVANZADO)**

**DE 20.00
A 21.15
(INTERMEDIO)**

**PRECIO:
45€/MES**



El vestuario se podrá comprar o alquilar en la escuela o por internet si fuera necesario.

El calzado es específico y el mismo para todas y se debe comprar por internet (precio asequible).

Los proyectos finales se comenzarán a mostrar al público a partir de 2026,+-----+ con lo cual las coreografías no necesariamente tendrán que seguir el orden del calendario de festividades.

Las fechas de rodaje se especificarán más adelante.



THE WARRIOR'S PATH I

FORMACIÓN NIVEL INICIACIÓN

Técnica de armas blancas aplicada a la danza y luchas escénicas.
Nivel Iniciación.

DAGAS – ESPADA – SABLE – PALO



**1 SÁBADO
AL MES**

**DE 12.00
A 14.00**

**PRECIO:
30€/MES**



SÁBADOS

LOTUS&DRAGON – TEMPLE DANCE



**1 SÁBADO
AL MES**

**DE 16.30
A 18.30**

**PRECIO:
30€/MES**

Fusión Tribal Inspirada en las Danzas de los Templos

En esta formación, inspirada en las antiguas danzas de los templos del Lejano Oriente —desde la delicadeza de Indonesia hasta la majestuosidad de China—, exploraremos movimientos y posturas procedentes de diversas disciplinas artísticas orientales.

Trabajaremos equilibrios, mudras (gestos simbólicos con las manos), posiciones de piernas abiertas, cerradas y cruzadas, así como elegantes colocaciones de brazos, cambios de velocidad y transiciones fluidas. Todo ello se integrará en secuencias que evocan la armonía y el misticismo de culturas donde las bailarinas eran el vínculo entre lo terrenal y lo divino.

Como complemento, practicaremos Qi Gong Dance, fusionando danza y artes marciales para unir dos formas distintas de trabajar el cuerpo que, pese a su diferencia, comparten principios técnicos. Buscaremos equilibrar la gracia y fluidez de la danza con la precisión y la fuerza de las artes marciales, inspirándonos especialmente en las formas animales.

En este curso cabe la posibilidad de realizar actuaciones esporádicas.



**1 SÁBADO AL MES
DE 10.30 A 12.00
PRECIO: 15€/MES**

Agujas, Hilos y Magia

Sumérgete en el arte ancestral de la costura a mano, donde cada puntada es un hechizo y cada hilo teje historias. Aprenderás desde los puntos básicos hasta delicadas puntadas decorativas, descubriendo cómo transformar simples telas en piezas con alma.

Guiada por técnicas que han viajado a través del tiempo, crearás tu propia obra mágica como proyecto final: un sujetador o cinturón para danza, adornado con detalles únicos que reflejarán tu esencia.

Un curso para quienes desean coser no solo con las manos, sino también con la intención, convirtiendo cada puntada en un amuleto de belleza y poder.

*"Que la aguja sea tu varita,
el hilo tu encantamiento,
y cada nudo, un sello
que guarda el espíritu de tu
creación."*

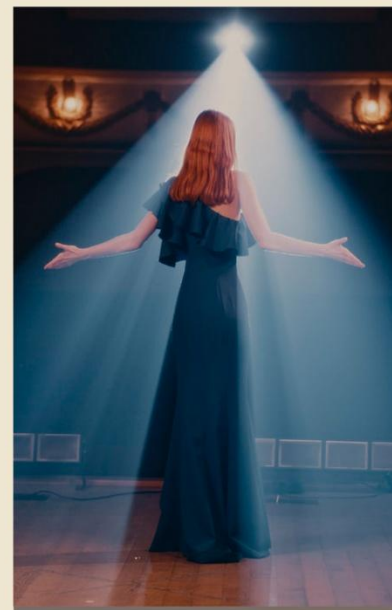
EL ARTE DE LA COSTURA A MANO

IN A WORLD FULL OF PRINCESSES

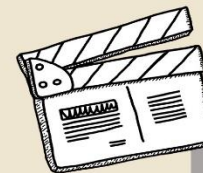


BE A SEWING WITCH

SÁBADOS



CURSO DE ACTING



**1 SÁBADO AL MES
DE 12.15 A 14.00
PRECIO: 20€/MES**

Adéntrate en el universo de la actuación y descubre todas las herramientas que un intérprete necesita para dar vida a un personaje y emocionar al público.

En este curso exploraremos:

1. INTERPRETACIÓN

Técnicas para construir personajes auténticos y transmitir verdad en escena.

2. IMPROVISACIÓN

Desarrolla tu espontaneidad y capacidad de reacción creativa.

3. EXPRESIÓN CORPORAL

Conciencia física, presencia escénica y lenguaje del movimiento.

4. TEATRO VOCAL

Proyección, entonación y uso expresivo de la voz como instrumento dramático.

5. TEATRO MÍMICO

El arte de narrar sin palabras, solo con el cuerpo y el gesto.

6. CÁMARA O ESCENARIO

Diferencias entre la interpretación en escenario o ante una cámara.

A través de dinámicas creativas y ejercicios prácticos, aprenderás a integrar todas estas disciplinas que te ayudará a dominar el arte de comunicar.



DOMINGOS

MECHS&WAVES – BODY PUZZLES

Curso de Dominio Corporal, disociaciones y coordinación entre diferentes movimientos.

Nivel INICIACION-MEDIO.



LAYERING

Técnica del uso de capas de movimiento. Movimientos de caderas coordinados con movimientos de pecho y hombros en diferentes texturas y velocidades. Práctica de shimmies.

LOCKS

Práctica de Locks&Pops en la que los movimientos fluidos se convierten en movimientos cortados o picados, transformando la línea continua en discontinua.

WAVING

Perfección de ondulaciones corporales y de brazos. Transiciones fluidas.

ARM TUTTING

Figuras geométricas y disociaciones con brazos y manos.

**1 DOMINGO
AL MES**

**DE 12.00
A 14.00**

**PRECIO:
30€/MES**

TRABAJO DE SUELO FLOORWORK NIVEL I o II



Importante:

Para mayor rendimiento y aprovechar este curso es conveniente tener las muñecas, rodillas y tobillos flexibles, sanos y fuertes.

En caso contrario, no se podrán realizar todos los ejercicios

Explora el arte de moverte cerca de la tierra con fluidez, fuerza y control.

En este curso trabajarás volteretas, rolls, giros y desplazamientos a ras de suelo; aprenderás posiciones de rodillas, caminatas fluidas, elementos de animal flow y técnicas creativas para subir y bajar con naturalidad.

Un entrenamiento completo que combina técnica, conciencia corporal y creatividad, ideal para ampliar tu vocabulario de movimiento y enriquecer tu expresión artística.

1 DOMINGO AL MES

DE 16.30 A 18.00

**PRECIO:
25€/MES**

**20€/MES
(ONLINE)**

OPCIÓN TAMBIÉN ONLINE



DARK ON STAGE

DOMINGOS

Coreografías y ensayos para diversas actuaciones de caracter oscuro.

LA MÁSCARA DE LA MUERTE ROJA

Coreografía inspirada en un relato de Edgar Allan Poe en el que durante una fiesta de máscaras la muerte acecha a cada campanada que da el reloj del salón.
Ensayos: **28 de Septiembre y 26 de Octubre**
Actuación: **31 de Octubre (Halloween)**
Lugar: Morgan East&West

HONE-ONNA

Hone-Onna es la leyenda de un yokai japones. Una mujer esqueleto que para atraer a los hombres y vengarse, tomaba la apariencia de una bella geisha.
Ensayos: **30 de Noviembre, 14 de Diciembre y 11 de Enero.**
Actuación: **?? de Enero**
Lugar: Por determinar

???

Ensayos: **Febrero y Marzo**
Actuación: **Por determinar**
Lugar: Por determinar

FIN DE CURSO

Ensayos: **Abril, Mayo y Junio**
Actuación: **Por determinar**
Lugar: Por determinar

**1 DOMINGO DE 16.30 A 18.30
AL MES PRECIO: 30€/MES**



FECHAS

SEPTIEMBRE

SÁBADO 27 - COSTURA
SÁBADO 27 - ACTING
DOMINGO 28 - DARK ON STAGE

OCTUBRE

DOMINGO 5 - SUELO 1
DOMINGO 5 - MECHS&WAVES

SÁBADO 18 - COSTURA
SÁBADO 18 - ACTING

SÁBADO 25 - WARRIOR PATH
SÁBADO 25 - LOTUS&DRAGON
DOMINGO 26 - SUELO 2
DOMINGO 26 - ON STAGE

**FECHAS DE 2026
POR DETERMINAR**

NOVIEMBRE

DOMINGO 2 - SUELO 1

SÁBADO 8 - COSTURA
SÁBADO 8 - ACTING
DOMINGO 9 - MECHS&WAVES

SÁBADO 22 - WARRIOR PATH
SÁBADO 22 - LOTUS&DRAGON

DOMINGO 30 - SUELO 2
DOMINGO 30 - ON STAGE

DICIEMBRE

DOMINGO 7 - SUELO 1
DOMINGO 7 - MECHS&WAVES

SÁBADO 13 - COSTURA
SÁBADO 13 - ACTING
DOMINGO 14 - SUELO 2
DOMINGO 14 - ON STAGE

SÁBADO 20 - WARRIOR PATH
SÁBADO 20 - LOTUS&DRAGON